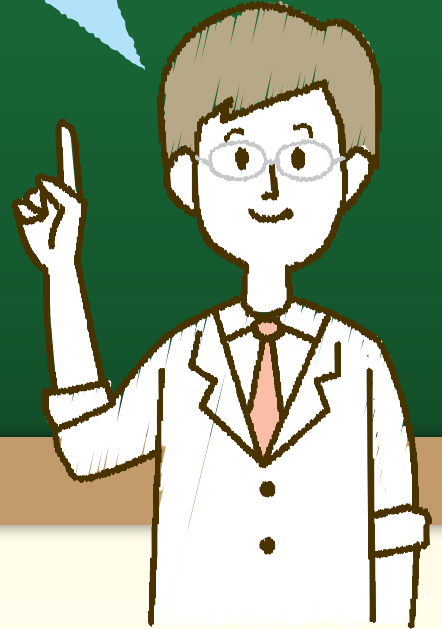


参加費**無料!**
(要事前申込)



い き い き
健 康 講 座

※裏面が申込用紙になっております

日時

平成30年

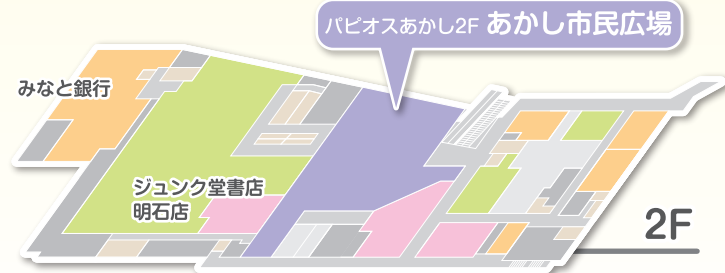
11月29日(木) 14:00~15:00(開場13:00)

会場

パピオスあかし2階
あかし市民広場

受付

13:00~
直接会場へお越しください



講演
内容

超高齢化時代の脳科学
—健康長寿を獲得するために—

超高齢化社会に突入した今、どうすれば元気であり続けられるのか考えてみました。人は何の目的で生きるのか。人はどのように余生を過ごすのか。現役を退いた人にとって新たな夢、目標設定がなければ人はどんどん老化していくのではないのでしょうか。健康長寿をいかに獲得するかという大目標設定を新たにしてみると、認知症予防、ロコモティブシンドロームやフレイルの克服とすることになると思います。

認知症の発生メカニズムとその治療法についてはどんどん新発見がではじめています。夢や生きがいを持って運動や知的活動、食事、睡眠などの基本的な生活態度は健康長寿の獲得に重要なことだと言えます。



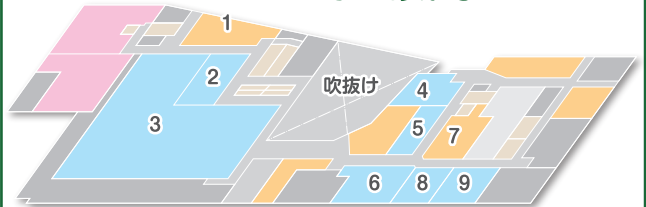
大西 英之

医療法人社団英明会 大西脳神経外科病院 理事長・院長
医学博士 脳神経外科専門医・指導医
奈良県立医科大学 臨床教授。
The 7th Pan-pacific Neurosurgery
Congress, President.
第18回日本臨床脳神経外科学会会長



※当日は手話通訳もごさいます。

医療のことなら!
パピオスあかし3Fフロア



- | | | |
|---|------------------------------------|--------------|
| 1 | オカノ薬局 パピオス西店 | 915-8577 |
| 2 | かなもり眼科クリニック | 911-1146 |
| 3 | 久保整形外科クリニック | 917-6800 |
| 4 | 医療法人社団英明会 大西脳神経外科病院
附属明石駅前クリニック | 911-0024 |
| 5 | 医療法人社団 川畑歯科医院
明石駅前歯科クリニック | 915-2525 |
| 6 | よこた内科クリニック | 915-0377 |
| 7 | オカノ薬局 パピオス東店 | 915-8555 |
| 8 | 鷲尾皮フ科 | 913-0070 |
| 9 | 医療法人社団 大矢矯正歯科医院 明石駅前院 | 0120-21-4187 |

いきいき健康講座

参加無料
〔先着順〕

FAX 申込書
兼
参加証

FAX:078(938)0538

申込日： 月 日

代表者お名前(フリガナ)	参加者氏名
氏名	
住所(〒 -)	
TEL: FAX:	
E-mail:	

個人情報の取扱いについて 氏名・住所等の個人情報は、本講座の運営に関する以外の目的には使用いたしません。

申込方法

FAX のみでの申込受付となります。

上部、記入欄に必要事項をご記入の上、
FAXにてお申込みください。

申込締切

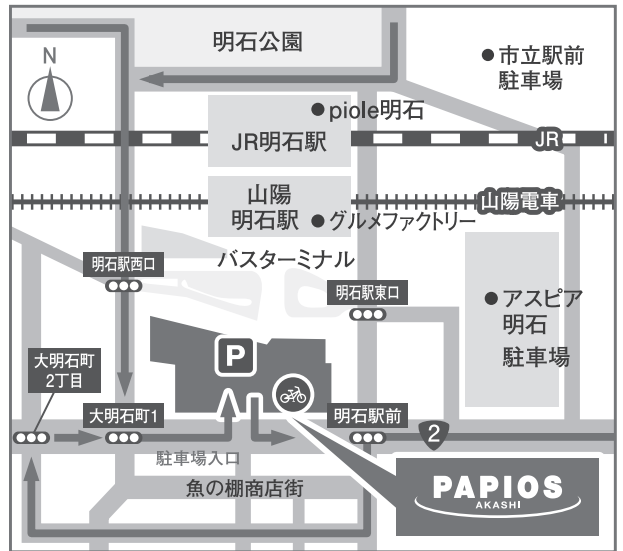
先着順：満席になり次第受付を終了させていただきます。

お申込み・お問合せ先

医療法人社団 英明会 大西脳神経外科病院
〒674-0064 明石市大久保町江井島 1661-1
TEL:078(938)0867 FAX:078(938)0538

開催場所

パピオスあかし 2階 あかし市民広場



- 【注 意 事 項】
- 申込書を受付次第、お送りいただいた【申込書兼参加証】を FAXにて返送いたしますので、当日は必ずご持参ください。
 - お申込後に参加をキャンセルされる場合は、FAXにてご連絡ください。

参加証

受付日： 月 日 受付番号： _____

※当日はこの用紙を受付に
必ずご持参ください。

名 _____